arcidiecézní

setkání mladých

21 / 11

workshopy

2. blok

Odvaha vstát po pádu

Jakub Sadílek

místnost: Tělocvična

Mluvit o vlastních chybách není snadné. S o. Jakubem Sadílkem OFM se podíváme na svátost smíření z praktické stránky. Zkusíme zbořit některé obavy, které se se zpovědí pojí. Budeme mluvit o tom, jak přijmout své limity, jak si umět odpustit a jak k této svátosti přistoupit tak, aby dávala smysl.



Odvaha být člověkem

Marek Orko Vácha
doporučení: 16+ let
místnost: Jídelna

Co znamená žít opravdový život v době, která nás často nutí být někým jiným? Jak hledat vlastní cestu, přijímat odpovědnost za svá rozhodnutí a nacházet hranice své svobody? A v čem se spočívá naše lidství?
Marek Orko Vácha, římskokatolický kněz, teolog, molekulární biolog a bioetik, ve svých knihách i přednáškách otevírá otázky smyslu života, odvahy a odpovědnosti i vztahu člověka k přírodě a k sobě samému. V přednášce propojí pohled biologie a etiky s otázkami, které se dotýkají každého z nás: jak být sám sebou, jak se svobodně rozhodovat a co znamená skutečně přijmout odpovědnost za svůj život.



Odvaha postavit kostel

Josef Ptáček, Peter Kováč

místnost: Goldka

Měl bys odvahu pustit se do stavby kostela? Co v dnešní době obnáší taková stavba? Kolik to stojí a kde se na to mají sehnat peníze? Jak kněz, vystudovaný teolog, zvládá roli stavebního inženýra, architekta, ekonoma, manažera, právníka a jednatele? Nejen o tom si budeme povídat s generálním vikářem Josefem Ptáčkem, který měl ještě jako farář na starosti stavbu již vybudovaného kostela na Barrandově v Praze, a s farářem farnosti Neratovice Petrem Kováčem, který nyní dohlíží na stavbu nového kostela v tomto městě.
Přijď si prohlédnout vizualizace a výkresy z projektů těchto staveb a vyzkoušej si vzít do ruky zmenšený fyzický model kostela. Pojď se podívat na videa a fotky z realizace a zeptej se na zážitky z jednání o projektu a z výstavby kostelů!





Odvaha ministrovat

bohoslovci

místnost: Kostel

Rád ministruješ? A nebo jsi naopak nikdy neměl odvahu to zkusit a rád bys? Pak je tenhle workshop přesně pro tebe, protože tady si přijde na svý totální beginner stejně jako ostřílenej profík, kterej misálem listuje poslepu a po kostele se pohybuje zásadně se dvěma roztočenejma kadidelnicema v rytmu samby.
Co tě na našem workshopu bude čekat? Připravíme spolu dnešní večerní slavnostní mši, pořádně to nacvičíme a ve zbytku času si pak řekneme třeba něco zajímavýho o liturgii a nebo se dozvíš různý tipy a tríčky, jak posunout ministrování ve tvoji farnosti na úplně jinej level, že z toho kostelním babičkám budou úžasem vypadávat zubní protézy.



Odvaha nastavit si hranice a nezahltit se

Marie Hlaváčková
místnost: Žlutá učebna

Cítíš se občas pod tlakem, že musíš stíhat úplně všechno – od školy a brigád až po neustálé sledování sítí a odpovídání na zprávy? Máš pocit, že když řekneš „ne“, něco ti uteče, zklameš ostatní nebo nebudeš dost dobrý/á?

Přijď na workshop „Jak si nastavit hranice a nezahltit se“, kde se na to podíváme. Dostaneš prostor k zamyšlení a hledání odpovědí na to, jak vůbec poznat své limity a jak si je udržet. Ukážeme si, proč říct „ne“ není sobectví. Nečekej přednášku, workshop je interaktivní - to znamená, že odpovědi dáme dohromady společně. Potřebuješ s sebou jen něco na psaní a chuť věnovat se chvíli sám/sama sobě. Workshopem tě provede Marie Hlaváčková – psycholožka a rodinná terapeutka v KPPP, salesiánská spolupracovnice a máma 4 dětí.



Odvaha respektovat a nastavit si zdravé hranice vůči rodičům

Dan Frič

místnost: Béžová učebna

Je mi 25 let, věnuji se zážitkové pedagogice jako lektor projektu Invenio pro školy a zároveň pracuji jako stavební projektant. Mám skvělé rodiče, kterým jsem nesmírně vděčný za lásku a hodnoty, které mi předali. Přesto jsem si během dospívání prošel obdobím, kdy jsem potřeboval hledat vlastní cestu, vymezit si hranice a začít objevovat svou dospělou identitu. Právě proto je mi téma respektu, vztahů a zdravého osamostatňování blízké.



Odvaha žít v nedostatku i v hojnosti

Tomáš Vyhnánek
místnost: Knihovna

Jako student máš dnes hodně času a málo peněz, časem to bude naopak. Mezitím se možná angažuješ jako dobrovolník, vedeš spolčo, hraješ ve schole nebo pomáháš s akcemi, a občas si říkáš, kde je vlastně hranice. Kdy je služba ještě zdravá a kdy už je čas říct, že dělám dost a potřebuju taky vydělávat? Na workshopu s ekonomem pražského arcibiskupství, Tomášem Vyhnánkem se podíváme na to, jak si nastavit hranice, proč není nic špatného na tom chtít za práci zaplatit a jak přispívat církvi v různých životních etapách, nejdřív časem a později financemi.



Odvaha se zastavit a vypořádat se s těžkými biblickými úryvky

Jakub Haloda

místnost: U hrocha

Kolik času denně spolkne scrollování, povinnosti a honba za věcmi, na které si za rok ani nevzpomeneme? A co po nás vlastně zůstane, až se čas nachýlí?

Přijď se na chvíli zastavit a podívat se na svůj každodenní životní shon optikou starozákonní knihy Kazatel. Ta se nebojí jít na dřeň a bez obalu ukazuje, co všechno v našich životech je jen „honbou za větrem“. Společně prozkoumáme tenkou hranici mezi pomíjivou marností a tím, co má skutečnou váhu.

Na reálném životním příběhu si nakonec ukážeme, že v neúprosném běhu času přece jen existuje něco, co nás přesahuje a nese dál napříč generacemi: láska k lidem kolem nás a vztah s Bohem.

Objev, co stojí za to vepsat do svého času právě teď.



Odvaha vykročit

Jan Farion a Klára Farionová

místnost: Fialová učebna

Manželé Honza a Klára se rozhodli k velkému životnímu kroku – opustit na pět měsíců svou komfortní zónu a vyrazit cestovat a pomáhat do světa. Honza působí jako učitel geografie a redaktor v České televizi. Klára vystudovala strojní inženýrství se zaměřením na energetiku a na ČVUT se zabývá výzkumem. Své profesní znalosti a organizační schopnosti využili při cestování po Jižní Americe a dobrovolnické práci v africké Zambii.

V zambijské komunitě Kashitu měli na starosti vše od vyměřování základů stavby a řešení transformátoru až po mapování udržitelných toalet. Na workshopu se s vámi podělí nejen o zážitky z cest, ale především o to, jaké to je udělat zásadní rozhodnutí a odjet. Jak překonat strach z neznáma, jak probíhalo samotné rozhodování a příprava na cestu a co jim tato zkušenost dala do společného života? Přijďte načerpat inspiraci a odvahu k vlastním velkým krokům!



Odvaha ke sportovním výkonům

Antonín Holejšovský

místnost: Hřiště

Jmenuju se Tonda a už od dětství žiju pro fotbal. Mé srdce patří Kondraci. Na dresu nosím číslo 10, ale to pro dnešek není důležité. Je jedno, jestli máš své číslo, nebo ne. Přijď si se mnou zahrát, tak jako to hrajeme u nás!

A ještě otázka na závěr: Uhádneš, kdo je můj nejoblíbenější fotbalista?

